



CALENDRIER FORMATION CSL 2010

PLONGEE SCAPHANDRE

NIVEAU I

Responsables : **Jean-Yves Meynet** 06.76.33.95.81
Daniel Bousquinaud, Guy Paignon

- Lieu : piscine municipale et CSL
 - Entraînement : mardi : 18H30 - jeudi : 18H30 - samedi : 9H (matin)
 - Période : du mardi 11 mai au samedi 5 juin
 - Examen le 5 juin 2010
 - Réunion préparatoire : mardi 27 avril au CSL -18h30
 - Coût : 265 € tout compris
 - Inscriptions au moins 15 jours avant le début de la session.
- Pour obtenir un dossier : chris.gripon@worldonline.fr ou au club

NIVEAU II

Responsables : **philip Larcher** 06.32.95.74.45
Guy Paignon 04.50.70.40.27

- Lieu : CSL
- Période : dès le 8 juin
- Examen : à la carte
- Entraînement : mardi et jeudi 18h30 – samedi 9h (toute la journée)
- Coût : 270 €

Pour se présenter : avoir 20 plongées min. dont 6 en 2010
pour vous inscrire : chris.gripon@worldonline.fr ou liste au club

NIVEAU III

Responsable : **Serge Coespel** 06.81.07.77.09

- Lieu : CSL
- Formation à la carte
- Date à convenir
- Coût : 270 €

Pour se présenter : trois plongées avec trois moniteurs du club qui agrément ou non le candidat.
pour vous inscrire : chris.gripon@worldonline.fr ou liste au club

NIVEAU V

Responsable : **Daniel Bousquinaud** 06.26.21.14.99

Selon disponibilité des stagiaires



CALENDRIER FORMATION CSL 2010

SECTION ENFANTS

Responsable : **Christophe Gripon** **06.08.49.33.90**

- Lieu : piscine municipale
- Période : du vendredi 7 mai au vendredi 2 juillet (tous les vendredis soir de 18H30 à 20h30)
- Réunion préparatoire et essayage du matériel au club : lundi 26 avril à 18h30
- **Coût : 135 €**
- Journée plongée enfants : samedi 3 juillet et journée départementale le dimanche 29 aout toute la journée.
- Pour obtenir un dossier : chris.gripon@worldonline.fr ou au club

PLONGEE AUX MELANGES

NITROX Confirmé

Responsable : **Christophe Gripon** **06.08.49.33.90**

- Lieu : CSL
- Dates : samedi 24 et dimanche 25 avril
- **Coût : 120 €**
- inscription au club ou par mail chris.gripon@worldonline.fr

NITROX

Responsable : **Christophe Gripon** **06.08.49.33.90**
Guy Paignon

- Lieu : CSL
- Date : samedi 12 juin et samedi 18 septembre
- **Coût : 50 €**
- inscription au club ou par mail chris.gripon@worldonline.fr

INITIATEUR

Responsable : **Christian Fauchet** **06.03.43.45.96**

- Lieu : CSL
- Date :
- **Coût : €**
- inscription au club ou par mail chris.gripon@worldonline.fr



CALENDRIER FORMATION CSL 2010

APNEE

Responsable : **Sylvain Gobert 06.78.66.72.35**

- Eté : de mai à septembre – à la plage municipale de Thonon
- Hiver : Cité de l'eau Amphion de mi septembre à fin avril
- Entraînement : hiver lundi et mercredi 19H30 à 21 H, été lundi, mercredi, vendredi 18H30 à 20H30
- stages à Monaco dates à définir avec Pierre Frolla (ouverts à tous)
- Coût : voir dossier inscription

NAGE AVEC PALMES EN LAC

Responsable : **Gripon Christophe 06.08.49.33.90**

- Date : Les mardi soir 18H30 dès heure d'été, a partir du mardi 6 avril
- Lieu : départ depuis la piscine

SECOURISME

RECYCLAGE ENCADRANTS

Pour les N4, E1, E2... et plus

Responsable : **Christophe Gripon 06.08.49.33.90**

Dimanche 18 avril au CSL à partir de 8H30 toute la journée

Inscription obligatoire par mail chris.gripon@worldonline.fr ou sur liste au club

RIFAP secourisme propre à la plongée

Responsables : **Christophe Gripon 06.08.49.33.90**

Sylvain Bidal 06.28.13.96.44

Alexandre Vautey 06.85.20.73.04

- Lieu : CSL
- Dates : VOIR SYLVAIN
- Coût : 30 euros

inscription sur liste au club ou par mail chris.gripon@worldonline.fr

PSC1 secourisme général

Condition : ouvert à tous à partir de 8 ans (FFESSM)
et utilisable au quotidien (diplôme national)

- Formation : 10 heures de face à face pédagogique minimum
- Recyclage : Fortement conseillé

Responsable : **Sylvain Bidal 06.28.13.96.44**

- Lieu : CSL
 - Dates : VOIR SYLVAIN
 - Coût : 40 euros pour les licenciés ffessm du 74, sinon 60 euros
- inscription sur liste au club ou par mail chris.gripon@worldonline.fr